GYŐR-MOSON-SOPRON MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY



ELBÍR HÍRLEVÉL

Tisztelt Olvasó!

A Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság **2026. november** havi hírlevélét olvassa. A hírlevelet az Országos Rendőr-főkapitányságon a Rend és Biztonság Közbiztonsági Program rendőrségi feladatainak végrehajtására kiadott feladatterv szerint készítjük el Önöknek minden hónapban. Ha úgy gondolja, hogy nem szeretne a későbbiekben a hírlevelünkből kapni, kérem, elektronikus formában jelezze részünkre és a címlistából törölni fogjuk.

Amennyiben a hírlevél tartalmát hasznosnak ítéli, bátran felhasználhatja – a forrás megjelölésével! – a lakosság tájékoztatására (pl. képújság a helyi TV-ben, önkormányzati intézmények faliújságai, stb.). Reméljük ezzel is hozzájárulhatunk ahhoz, hogy az Ön településének lakói minél kevesebb számban váljanak bűncselekmények áldozatává. Hírleveleinkben, a hétköznapi életben gyakran előforduló, illetve időszerűen megtörtént bűncselekményekre, illetve azok megelőzési lehetőségeire hívjuk fel a figyelmet.

További hírekért és tájékoztatásokért kérjük, látogassa meg Facebook oldalunkat:

Győr-Moson-Sopron megyei rendőrség

Cím: 9024 Győr, Szent Imre u. 2-4. Pf.: 302 9002
Telefon: (96) 520-020, BM: 21/14-76
E-mail: bunmeg.gyormrfk.hu@gyor.police.hu KÉR azonosító: ORFK GYOR

A NŐK ELLENI ERŐSZAK MEGSZŰNTETÉSÉNEK VILÁGNAPJA

A Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság kiemelt figyelmet fordít a kapcsolati erőszak kezelésére.

A nők elleni erőszak megszüntetésének világnapját az aktivisták már 1981 óta november 25-én tartják. Az ENSZ Közgyűlése 1999-ben ezt a napot a nők elleni erőszak megszüntetésének nemzetközi napjává nyilvánította. Világszerte válnak a nők a családon belüli erőszak, nemi erőszak áldozataivá, ezért is fontos felhívni a figyelmet a veszélyeztetettség korai felismerésének lehetőségeire, a segítségnyújtás módjára.

Mindenkit arra kérünk, hogy ne legyenek közömbösek a környezetükben élőkkel szemben! Ha tudomásunk van családi vagy párkapcsolati erőszakról, bátorítsák az áldozatot arra, hogy kérjen segítséget és megértéssel, támogatással nyújtsanak támaszt!



Rajzok: Ludván Luca Sára, Csiszár Alexa, Lakner Tamás

AZ ERŐSZAK SOHA NEM MAGÁNÜGY!

November 25-e a nők elleni erőszak megszüntetésének világnapja



kép forrása:
https://recoverfromemotionalabuse.com/2015/11/do-you-have-emotional-abuse-flashbacks/

A nők elleni erőszak közé azokat a bűncselekményeket szokás sorolni, amelyek áldozatai között aránytalanul nagy számban vannak nők – ilyen például a szexuális bántalmazás és erőszak, valamint a családon belüli erőszak. Ezek a bűncselekmények a nők méltósághoz és az egyenlőséghez való alapvető jogainak megsértését jelentik. A nők elleni erőszak nemcsak az áldozatokra van kihatással, hanem családjaikra, barátaikra és az egész társadalomra is.[1]
Az erőszak nem csak fizikai formában nyilvánulhat meg. A szóbeli fenyegetés, a másik becsmérlése, az érzelmi zsarolás egy cél elérésének az eszközei: a hatalom megmutatása a gyengébbnek vélt féllel szemben. A nők elleni erőszak sem csak fizikai erőszakot jelent, hanem sokkal tágabb fogalom, mely magában foglalja a szexuális, érzelmi, pszichológiai és pénzügyi visszaéléseket. Egy pofonnak nyilvánvaló nyoma lehet, a szavak, a fenyegetés azonban kívülről nem látható sebeket ejtenek az áldozaton.

A verbális, érzelmi bántalmazásnak is van nyoma, jele az áldozaton, bár kétségkívül nem olyan látványos, mint a fizikai abúzus. Mire érdemes odafigyelni? A teljesség igénye nélkül felsorolunk néhányat ezek közül:

- önbizalom, önbecsülés hiánya,
- az érzelmek kontrollálásának nehézségei,
- extrém viselkedés, mint például a helyzethez nem illő, túlzott érzelemkitörések, agresszívvá vagy éppen passzívvá válás,
- kapcsolatteremtési és -fenntartási nehézségek (társas helyzetekben túlzott visszahúzódás, nem veszi fel a telefont, nem válaszol az üzenetre),
- helyzethez nem megfelelő gyermekes vagy túl felnőttes viselkedés.

A nők elleni erőszak nem magánügy, hanem társadalmi felelősség: a közvélekedéssel ellentétben ugyanis nem egy extrém és ritka esemény. A kutatások és statisztikák alapján elmondható, hogy Magyarországon legalább minden ötödik nő volt már erőszak valamely formájának áldozata.

[1] FRA – Unió-szerte végzett felmérés a nők elleni erőszakról

HA NEM LÁTSZIK SEM MAGÁNÜGY!

A jelenség elleni küzdelemben fontos, hogy az erőszak ne maradjon rejtve. A leghatékonyabban akkor lehet fellépni a nők elleni erőszakkal szemben, ha nem hallgatunk. A sértettek bántalmazás esetén a rendőrséghez, a családvédelmi vagy segélyszolgálatok felé fordulhatnak segítségért, illetve ha csupán tanúi vagyunk az erőszaknak, akkor is tudunk és fontos is segítséget nyújtani az áldozatnak. Az erőszak célpontjai mindig egyedül érzik magukat, általában azt gondolják, hogy helyzetük egyedi: csak velük történik erőszak.



VEDD ÉSZRE A JELEKET!

Amennyiben Ön bántalmazás (akár szóbeli, lelki, fizikai, szexuális, gazdasági erőszak) áldozata, joga van a segítséghez!

Áldozatsegítő Vonal
áldozatsegítéssel kapcsolatos valamennyi kérdésben 24 órában hívható
06 80 225 225

NANE Egyesület ingyenes lelkisegély-vonala bántalmazott nők és segítőik számára: **06 80 505 101** (hétfőn, kedden, csütörtökön, pénteken 18-22 óra között, és szerdán 12-14 óra között, chat-segély: szerdán 16-18 óra között).

Patent Egyesület jogsegélyvonala - létfontosságú jogi és pszichológiai információk bántalmazó kapcsolatban élő nők számára: **06 70 220 2505** (szerdán 16–18 és csütörtökön 10–12 óra között

OKIT (Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat) 24 órában hívható krízisvonala, ha menekülni kell otthonról, vagy krízisszállást keres: **06 80 20 55 20**

Általános segélyhívó: **112**

IGAZSÁGÜGYI MINISZTÉRIUM

ÁSK
ÁLDOZATSEGÍTŐ KÖZPONT

KORMÁNYHIVATALOK

BŰNCSELEKMÉNY VAGY TULAJDON ELLENI SZABÁLYSÉRTÉS ÁLDOZATÁVÁ VÁLT?

SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

NINCS EGYEDÜL!

Van segítség!

HÍVJA A HÉT MINDEN NAPJÁN **ÉJJEL-NAPPAL**
INGYENESEN ELÉRHETŐ ÁLDOZATSEGÍTŐ VONALAT

06 80 225 225

MILYEN SEGÍTSÉGET KAPHAT?*

- Tájékoztatás
- Érzelmi támogatás, Pszichológusi segítségnyújtás
- Jogi tanácsadás az elszenvedett sérelmekkel összefüggésben
- Gyakorlati és egyéb ügyviteli segítség
- Áldozati státusz igazolása más szerv által nyújtott ellátás, szolgáltatás vagy támogatás igénybevételéhez
- Azonnali pénzügyi segély a lakhatással, ruházkodással, élelmezéssel és utazással kapcsolatos, valamint a gyógyászati és kegyeleti jellegű rendkívüli kiadások fedezésére
- Állami kárenyhítés a szándékos személy elleni erőszakos bűncselekmények esetén

VANSEGITSEG

KORMANYHIVATALOK

FACEBOOK
ALDOZATSEGITOKOZPONT

* A segítségnyújtási formák mind ingyenesen, szociális rászorultság vizsgálata nélkül vehetők igénybe, ugyanakkor egyes támogatások igénybevétele jogszabályban meghatározott feltételhez kötött.

AMIKOR A TÉL MEGMUTATJA MAGÁT…

A rendőrség különleges odafigyeléssel fordul a legkiszolgáltatottabbak felé.

Hamarosan beköszönt a hidegebb időszak. A még fagymentes éjszakák után a 0 Celsius-fok és az alatti hőmérséklet kemény próba elé állítja az egyedül élő idős embereket is.

Győr-Moson-Sopron megyében a közterületen szolgálatot teljesítő rendőrök fokozottan figyelnek azokra, akikről tudják, hogy kiszolgáltatottak. Ezen túlmenően rendszeresen és visszatérően megfordulnak a ritkábban lakott településrészeken és a tanyák környékén, ahol főként szerény körülmények közt élő idősek a lakosok. Az egyenruhások ellenőrzik a parkokat, a buszmegállókat és a vasútállomásokat is. A kihűlés következtében beálló halál megelőzhető! A tragédiák elkerülése összefogást igényel, amelyben kiemelkedő szerepe van a családnak és a lakókörnyezetnek is.

Kérjük, fogadják meg a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság tanácsait:

- A hideg idő beköszöntével gyakrabban látogassák meg közeli és távoli hozzátartozóikat, szomszédjaikat, ismerőseiket! Ne feledjék, lehet, hogy segítségre szorulnak!
- Ellenőrizzék, hogy önök és esetleg kiszolgáltatottabb családtagjaik rendelkeznek-e megfelelő mennyiségű tüzelővel!
- Idős vagy nehezen mozgó rokonoknál, barátoknál segítsenek a lakás, illetve ház befűtésében!
- Jelezzék a rendőrségnek, ha hozzátartozójukkal, ismerősükkel váratlanul, minden különösebb indok nélkül megszakad a kapcsolatuk, semmilyen módon nem tudják elérni őket, továbbá ha szomszédjuknál nem tapasztalnak fűtésre utaló jelet vagy életvitelszerű mozgást!
- Amennyiben tudomásukra jut, hogy idős, esetleg magatehetetlen ember fűtetlen lakásban él, értesítsék az illetékes hatóságokat, illetve segítséget kérhetnek a 112-es központi segélyhívón is.





Mielőtt megtörténne a baj..!

.. Járjon utána, hogy valóban baj történt-e?

.. Hívja vissza hozzátartozóját!

.. Tegyen fel ellenőrző kérdéseket!

.. Ne adja meg adatait ismeretleneknek!

Fogadják meg tanácsainkat!
Előzzük meg együtt a bűncselekményeket!